

- Trete ich offenherzig und mit Mut für diejenigen ein, die missachtet, gemobbt oder übersehen werden?
- Achte ich die persönliche Eigenart anderer in Freundschaft, Beruf und Freizeit?
- Mache ich mir die Menschen aus anderen Ländern und den Schutzsuchenden, die zu uns kommen, zu meinen Nächsten, die ein mitfühlendes Herz brauchen?

### Ein offenes Herz für das Geheimnis Gottes

- Welches Bild von Gott trage ich im Herzen?
- Was nährt mich in meiner Gottesbeziehung? Was erschwert es mir Gott zu suchen?
- Nehme ich mir Zeit für Gebet, Stille und Vertiefung des Glaubens?
- Gibt es ein Herzensgebet, das mich still werden lässt und mir Kraft und Ruhe schenkt?
- Vertraue ich auf Gottes Barmherzigkeit?



## Offenherzig

*Macht hoch die Tür, die Tor macht weit, es kommt  
der Herr der Herrlichkeit.*

*Komm, o mein Heiland Jesu Christ, meins Herzens  
Tür dir offen ist.*

(Gotteslob 218)

### Ein Herz für sich

- Was ist wesentlich in meinem Leben? Wonach sehne ich mich?
- Woran hängt mein Herz? Was bedeuten mir Besitz, Status oder Statussymbole? Wofür bin ich dankbar?
- Nehme ich mich an, so wie ich bin mit allen Stärken und Schwächen?
- Was aus meiner Lebensgeschichte macht mir das Herz manchmal schwer, was geht mir zu Herzen?
- Wofür investiere ich Herzblut? Kommt dadurch etwas oder jemand zu kurz?
- Höre ich auf mein Herz bei wichtigen Entscheidungen oder wenn ich im Zweifel bin?

### Ein offenes Herz für die Welt

- Gehe ich sorgsam mit den begrenzten Ressourcen der Schöpfung um?
- Achte ich beim Einkauf auf die Qualität der Lebensmittel und deren Herkunft?
- Was an meinem Lebensstil müsste ich verändern für einen nachhaltigeren Umgang mit der Schöpfung?
- Was bewegt mich innerlich, wenn ich in der Natur unterwegs bin? Was erfreut mein Herz an der Welt?
- Lasse ich mich im Herzen anrühren vom Leid und der Ungerechtigkeit in der Welt?
- Trage ich nach meinen Möglichkeiten dazu bei, dass mehr Gerechtigkeit in der Welt möglich wird?

### Ein offenes Herz für die Mitmenschen

- Nehme ich mir genügend Zeit und Aufmerksamkeit für die Menschen, denen mein Herz gehört?
- Wem gegenüber bin engherzig oder unversöhnlich?