

Wie bewusst setze ich meine Sinne ein? Worauf richte ich gerne meine Augen? Wem oder wo höre ich zu? Höre ich bewusst zu und schaue ich bewusst hin?

Verbringe ich Zeit im Gebet, im Hören auf Gottes Wort? Alleine und in Gemeinschaft?

Für wen habe ich ein offenes Ohr? Sehe ich die Not meiner Mitmenschen und der Umwelt?

Licht sein

Wie begegne ich anderen Menschen? Wie begegne ich Mitmenschen, die mir lästig sind?

Für wen nehme ich mir Zeit? Kann man sich auf mich verlassen?

Wie rede ich über andere und wie denke ich über sie?

Gibt es Menschen, für die ich bete?

*Dein Licht strahlt. Bußgottesdienst im Advent, Bestell-Nr. 3431 | shop.liturgie.de
© VzF Deutsches Liturgisches Institut, PF 2628, 54216 Trier | dli@liturgie.de |
www.liturgie.de | Abb.: © Angelika Litzkendorf, Heimat, 80 cm x 100 cm | www.angelika-litzkendorf.de | Aus dem Buch „Lebensworte“ (Agentur des Rauhen Hauses)
| Biblische Lesung © 2023 staeko.net | Text: Marion Bexten, Völklingen.*



Dein Licht strahlt

Ihr seid das Licht der Welt. Eine Stadt, die auf einem Berg liegt, kann nicht verborgen bleiben. Man zündet auch nicht eine Leuchte an und stellt sie unter den Schefel, sondern auf den Leuchter; dann leuchtet sie allen im Haus. So soll euer Licht vor den Menschen leuchten.
(Mt 5,14-16a)

Fels und festes Haus

Welche Sicherheiten suche ich in meinem Leben?

Was investiere ich dafür?

Wem und worauf vertraue ich? Wie zeigt sich mein Gottvertrauen?

Wie setze ich mich mit den Unsicherheiten des Lebens auseinander? Setze ich mich mit ihnen überhaupt auseinander?

Geborgenheit

Wo fühle ich mich geborgen?

Wie trage ich dazu bei, dass andere Menschen Geborgenheit finden?

Welche Menschen sind mir anvertraut und wie zeige ich mich ihnen gegenüber verantwortlich?

Heimat

Was bedeutet für mich der Begriff Heimat?

Wie einladend unterstütze ich, dass Fremde sich in meiner Stadt, meinem Dorf, heimisch fühlen?

Wie trage ich dazu bei, dass Menschen sich unabhängig von ihrer Herkunft, ihrem Geschlecht und ihrer sexuellen Orientierung in der Kirche angenommen fühlen?

Wachsamkeit

Womit verbringe ich meine Zeit?

Womit lenke ich mich ab und suche Zerstreuung?